

Sortie du samedi 24 janvier 2026
De Cintegabelle au Port, De l'Ariège au grand Hers

Transport : en car

Départ : 8 heures 30 précises du parking de la rue Alain Savary

Retour : vers 18 heures

Tarif : 19 €.

Programme : Randonnée en ligne au départ de Cintegabelle (31) de 11km pour 185m de dénivelé. Départ en bord d'Ariège, puis montée courte avant une descente dans la vallée du ruisseau de Lavela, et une remontée au terme de laquelle on peut espérer admirer un superbe panorama sur les Pyrénées. Descente vers le confluent Ariège – Grand Hers. Concert d'orgue à Notre Dame de Cintegabelle.

Le matin : Nous quittons le parking pour descendre vers les rives de l'Ariège, où nous nous instruisons grâce à la lecture de panneaux explicatifs sur l'entretien de la ripisylve. Puis nous quittons la rivière et ses oiseaux divers, pour continuer sur la plaine alluviale, avant de trouver notre première montée, sur un chemin étroit et très souvent boueux. Après avoir croisé une départementale, nous descendons vers le ruisseau de Lavela, que nous passons à gué, pour remonter ensuite vers la ferme de Buffevent et la D 35f au bord de laquelle nous pique-niquerons, avec, si le temps le permet, une vue panoramique sur les Pyrénées, du Pic du Midi de Bigorre aux Pyrénées catalanes.

Pique-nique tiré du sac sans abri possible

L'après-midi : Nous longeons la route sans montées ni descentes jusqu'au château Bouyssou, où nous ferons une halte pour admirer en particulier le magnifique pigeonnier. Nous continuons à la même altitude (300m environ) sur un chemin herbeux qui longe la route. Avant d'amorcer la descente vers la vallée du Grand Hers et le Port, terme de cette première partie; après un retour rapide en car jusqu'à Cintegabelle, nous monterons au calvaire et au moulin à vent qui dominent le village, puis nous assisterons à un petit concert d'orgue proposé par Emmanuel Schublin, l'organiste titulaire de Notre Dame de Cintegabelle.

Ne pas oublier : Chaussures de randonnée, bâtons obligatoires, équipement pour pluie, froid, soleil, bobos éventuels, eau et pique-nique

Privilégiez l'inscription en ligne via Yapla ou retournez un bulletin d'inscription à retrouver sur le site web de randOxygène (onglet « RANDOS DU SAMEDI/ Prochaine sortie/Bulletin Inscription rando du samedi ») **avant le 20 janvier à :**

Mousse Greiner 66, route de Rebigne 31320 Castanet-Tolosan.

En cas d'annulation, prévenez Mousse Greiner par mail: mgreiner@sfr.fr

Randonnée réservée aux adhérents et, dans la limite des places disponibles, aux invités

La veille de la randonnée, en cas d'empêchement après 17h, prévenez :
Bernard FONTOVA 06 26 36 78 89

Prochaines sorties : 7 février Pont du Casse (47) randonnée longue
21 février Vazérac: dans les vergers (82) randonnée courte